

LANDES ET TOURBIÈRES

4

**TARNAC – LAFAGE – LA BERBEYROLLE – COUFFY
– LÉPINE – LARPÉ – TARNAC**

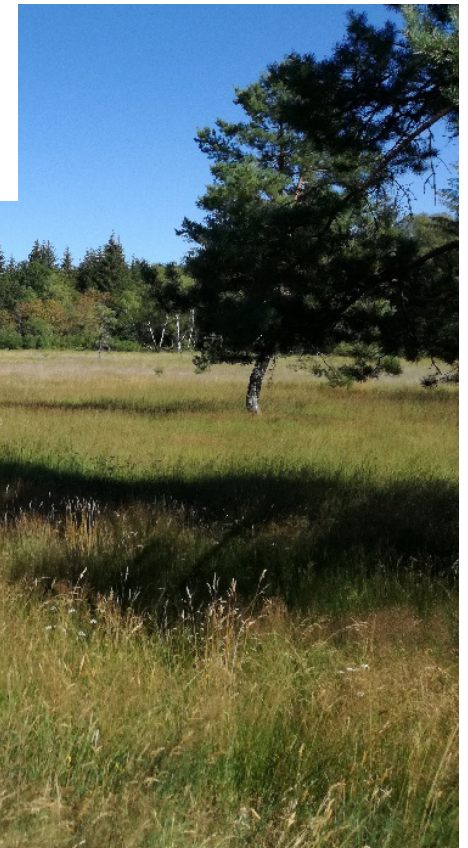
4h30

16 km

Balisage JAUNE

▼ 695 m ▲ 840 m

Cette randonnée vous fera découvrir les différents paysages caractéristiques des terres tarnacoises. Montée à travers bois, superbe allée de hêtres à Lafage, La Berbeyrolle et ses tourbières, Couffy et ses anciennes écoles, ses croix et maisons en granit.



Boucle de 16 km / Difficulté moyenne / Balisage : PR Jaune
Départ et arrivée place de l'Église, à Tarnac / **Parking** : derrière l'église
Liens Web : <http://www.pnr-millevalches.fr/rando-millevalches> et <https://arha-limousin.com/>

Itinéraire

- **Départ** de la place de l'Église à Tarnac. Prendre direction Bugeat, puis la première rue à gauche en direction de Saint-Merd-les-Oussines ; après un virage à angle droit, emprunter à gauche la rue des Rios. Le chemin démarre à 50 m sur votre droite.
- Suivre ce chemin jusqu'à la route goudronnée (D 109), s'engager à gauche. Au croisement suivant (les trois routes), passer le pont de Gouttenègre – tourbière sur la droite –, puis juste après emprunter le sentier à gauche.
- Poursuivre le sentier jusqu'à une belle allée de hêtres, puis passer derrière la maison de Lafage pour rejoindre la route qui mène à gauche vers La Berbeyrolle.
- S'engager sur la piste à droite avant le village pour rejoindre Couffy. Prendre la route à droite, traverser celle de Saint-Merd-les-Oussines et poursuivre sur la piste en face, le long des hêtres : panorama sur une ligne de puys à plus de 900 m d'altitude. À la croisée de 2 pistes, prendre un petit chemin à droite vers Lépine. Traverser le village jusqu'à la croix en fer, puis continuer sur la piste forestière à gauche 50 m plus loin. La suivre, traverser la route du Goutailloux et s'engager en face.
- Suivre le chemin jusqu'à Larpé, prendre à droite jusqu'à la route et redescendre jusqu'à Tarnac. Belle vue sur la gauche.

Landes et tourbières

À l'origine le terroir était essentiellement forestier mais ce paysage a été très tôt exploité (se chauffer, bâtir, fabriquer des outils) et façonné par l'homme. Dès lors les landes dominant et sont réservées au pâturage des brebis. Elles sont menacées par un reboisement massif et artificiel en résineux. La bruyère qui les colore dès le milieu de l'été est mellifère et appréciée des brebis et chevreuils.

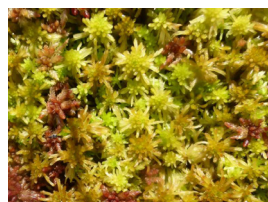
Les tourbières, ce sont de vieilles dames qui grâce à l'altitude, le climat frais, l'alvéole granitique et à l'acidité des sols ont accumulé des matières organiques sur parfois deux mètres, véritable mémoire végétale. Des analyses du sous-sol de celle de Chabannes ont permis de dater une activité agricole et pastorale dès 4300 av. J.-C. Le paysan en extrayait la tourbe pour se chauffer, ramassait les fruits de la canneberge que femmes et enfants suçaient aux veillées, apportant un peu de vitamine C. Elles abritent une faune (loutre, circaète) et flore (sphaignes, drosera) spécifiques.



Tourbière



Bruyère à quatre angles



Sphaigne

Points d'intérêt (POIs)

Église Saint-Gilles-Saint-Georges du XII^e/XIV^e siècle (Patrimoine)



Gouttenègre (Flore)



Hêtres de Lafage (Flore)



La Berbeyrolle (Flore et Histoire)



Lande de bruyères



La stèle Armand Gatti marque l'emplacement d'une cachette de résistants de la Seconde Guerre mondiale (maquis de La Berbeyrolle)

Couffy (Petit Patrimoine)



Croix pattée en granit, ancienne croix de carrefour



Linteau de la maison Mariambour (1843) : les deux cœurs célèbrent une union. Louée en 1881 pour accueillir les enfants des villages alentour, jusqu'à la construction de l'école en 1895.



Lépine (Petit Patrimoine)



Croix en fer